

**Selbsthilfegruppe
Hereditäre Fructoseintoleranz**

gegr. 1993 in Neustadt / Aisch
<http://www.fructoseintoleranz.de/>

SHG HFI ° Ligusterweg 24, 91056 Erlangen

31.10.2024

PROTOKOLL zum Jahrestreffen 2024

Liebe Mitglieder,
hiermit möchten wir Euch das Protokoll zum Jahrestreffen 2024
der Selbsthilfegruppe Hereditäre Fructoseintoleranz in Magdeburg überreichen.
Es fand im Hotel Elbrivera Alt Prester statt. Ein wunderschönes Ambiente hat uns erwartet. Hier gilt
unser Dank Dr.Sandra Lößner für die Organisation.

Tagesordnung

1. Begrüßung der Mitglieder durch unseren Vorstand Martin Sacherl und Dank an die Organisator*innen des Treffens mit Präsentübergabe
2. Kurze Vorstellungsrunde der Mitglieder
3. Kassenbericht durch Lisa Gramer und Aufruf zur individuellen Spende zum Erhalt der Selbsthilfegruppe und Finanzierung weiterer Treffen
4. Mittagessen – fructosearmes Buffet mit Suppe als Vorspeise
5. Vortrag (Martin Sacherl) „Weniger tierische Produkte – geht das?“
6. Vortrag (Dr.Sandra Lößner) „Vitamin- und Mikronährstoffsupplementation“, Empfehlungen für den Hausarzt zur Überwachung der Leber, Empfehlungen zur Ernährung als Ergänzung zum Vortrag Martin
7. Vortrag (Dr.Sandra Lößner) „Aktivitätsbestimmung der Aldolase B, Restaktivität“
8. Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Butterbrezeln
9. Gruppenfoto

Bei unserem Treffen in Magdeburg wurde wieder eine erweiterte Ultraschalluntersuchung der Leber durchgeführt. Die Ergebnisse wurden den teilnehmenden Mitgliedern entweder noch während der Untersuchung mitgeteilt oder in persönlichen Einzelgesprächen im Laufe des Treffens.

Es wurde auch besprochen, dass der Buchverkauf eingebrochen ist und wie man mehr Werbung für das Buch machen kann. Eine Verlinkung auf Instagram wurde angeregt z.B. auf dem Kanal von Astrid. Außerdem könnten Mitglieder verschiedene Ärzte zur weiteren Bekanntmachung ansprechen. Für weitere Vorschläge und aktiver Mitarbeit der Mitglieder sind wir dankbar.

Wir möchten an dieser Stelle auch ganz offen das Thema Finanzierung der SHG HFI ansprechen. Wir werden auch weiterhin keinen Mitgliedsbeitrag verlangen, aber für eine Spende wären wir wirklich sehr dankbar. Der Erhalt der Selbsthilfegruppe und die Finanzierung der Treffen wäre damit sichergestellt. Eine Spendenbescheinigung kann von uns selbstverständlich ausgestellt werden.

Unsere Bankverbindung:

Empfänger - Selbsthilfegruppe HFI

IBAN: DE08 3545 0000 1101 1462 54 (Sparkasse am Niederrhein)

Unser Mitglied Annabella Gulich möchte gerne einen Instagram Kanal eröffnen mit Rezepten von HFI-tauglichen Gerichten. Sie benötigt dafür auf alle Fälle Eure Mithilfe. Es wäre schön, wenn Ihr Rezepte uns zusenden würdet oder vielleicht sogar kleine Filmchen vom Zubereiten der Rezepte. Wir sammeln alles und lassen es dann Annabella zukommen. Auf diesem Kanal wird sie dann auch unser Buch bewerben.

**Selbsthilfegruppe
Hereditäre Fructoseintoleranz**

gegr. 1993 in Neustadt / Aisch
<http://www.fructoseintoleranz.de/>

Im Anhang findet Ihr den Vortrag von Martin und die Empfehlungen von Frau Dr. Sandra Lößner.
Außerdem haben wir wieder ein Gruppenfoto gemacht.

Das nächste Treffen findet im Herbst 2025 in Bad Windsheim statt im Hotel Späth. Ein weiteres Treffen könnten wir uns 2026 in Berlin vorstellen.

Wir wünschen Euch eine schöne Vorweihnachtszeit. Bleibt gesund.

Herzliche Grüße
Euer Vorstand

Martin Sacherl
1. Vorstand

Andrea Würch
2. Vorstand/Schriftführung

Lisa Gramer
Kassenwartin

Tanja Goller
Buchversand

