

Selbsthilfegruppe Hereditäre Fructoseintoleranz

gegr. 1993 in Neustadt / Aisch
<http://www.fructoseintoleranz.de/>

SHG HFI ° Ligusterweg 24, 91056 Erlangen

28.09.2025

PROTOKOLL zum Jahrestreffen 2025

Liebe Mitglieder,

hiermit möchten wir Euch das Protokoll zum Jahrestreffen 2025 der Selbsthilfegruppe Hereditäre Fructoseintoleranz in Bad Windsheim überreichen. Es fand am 13.09.25 im Hotel Späth statt, das uns ein wunderbares Mittagessen gezaubert hat.

Tagesordnung

1. Begrüßung der Mitglieder durch unseren Vorstand Martin Sacherl und Aufruf zu individueller Spende zum Erhalt der Selbsthilfegruppe
2. Kurze Vorstellungsrunde der Mitglieder
3. Kassenbericht durch Lisa Gramer
4. Neu-Wahlen des Vorstands. Es waren 15 stimmberechtigte Mitglieder bzw. ihre gesetzlichen Vertreter anwesend. Der bisherige Vorstand wurde einstimmig wiedergewählt und ist im Amt.
Martin Sacherl Andrea Würch Lisa Gramer Tanja Goller
1. Vorstand 2. Vorstand/Schriftführung Kassenwartin Buchversand
5. Vorstellung des Kochbuchs von Tamira und unserer Flyer zum Verteilen an Ärzte
6. Erste kleine Fragerunde seitens der Mitglieder zur Restaktivität und individuelle Verträglichkeit von verbotenen Zuckern
7. Mittagessen vom Buffet – fructosearm zubereitet
8. Vortrag (Martin Sacherl) "Weniger tierische Produkte – geht das?" siehe Anhang
9. Zweite Fragerunde und Erfahrungsaustausch bei Kaffee und mürben Brezeln

Wir haben auch auf diesem Treffen nochmals auf den schleppenden Buchverkauf hingewiesen. Wir freuen uns auf Vorschläge und Eure aktive Mithilfe, wie der Buchverkauf angekurbelt werden kann.

Wir bzw. unser Mitglied Annabella haben einen Instagram Kanal eröffnet. Er möchte gefüttert werden. An dieser Stelle nochmals der Aufruf, dass es schön wäre, wenn Ihr uns Rezepte zusenden würdet, die wir dann Annabella zukommenlassen für unseren Kanal. Dort wird dann auch auf unser Buch hingewiesen. Wir wollen so die Krankheit bekannter machen.

Wir möchten uns an dieser Stelle für die Spenden bedanken, die wir beim Treffen erhalten haben. Diese Wertschätzung freut uns sehr und sichert den Fortbestand unserer Gruppe.

Termin und Ort für das nächste Treffen im Oktober 2026 werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Im Anhang findet Ihr den Vortrag von Martin Sacherl.

Wir wünschen Euch eine gute Zeit und stehen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Herzliche Grüße
Euer Vorstand

Martin Sacherl
1. Vorstand

Andrea Würch
2. Vorstand/Schriftführung

Lisa Gramer
Kassenwartin

Tanja Goller
Buchversand