

SHG HFI • Dürerstraße 88 • 47447 Moers

## Protokoll zur 22. Jahreshauptversammlung

**Sonnabend, 23. März 2019; Magdeburg – Hotel „Stadtfeld“**

Es sind insgesamt 18 Mitglieder anwesend plus Familienangehörige.

### Tagesordnung

1. Begrüßung der Mitglieder (Lars Wentorp)
2. Geschäftsbericht (Andreas Weber)
3. Vortrag „Unsere Ernährung – Auswirkungen auf unsere Gesundheit“ (Martin Sacherl)
4. Diskussion mit Ernährungsberaterin Janet Holz (alle)
5. Vorstellung des Buches „Hereditäre Fructoseintoleranz: Zucker- und Fructosefrei kochen“ (Tamira Unger)

Gemeinsames Mittagessen (alle)

6. Gemeinsames Foto (alle)
7. Mitgliedervorstellung und Erfahrungsaustausch (alle)

### TOP 1:

Lars Wentorp begrüßte die Mitglieder und eröffnete die Veranstaltung. Die neuen Mitglieder in unserer SHG wurden herzlich willkommen geheißen.

Niklas Etz hat sein Amt als 2. Vorsitzender im Vorwege des Treffens niedergelegt. Wir danken Niklas sehr für sein Engagement.

Der Vorstand hat am Vorabend des Jahrestreffens Andreas Weber zum 2. Vorsitzenden gewählt. Wir freuen uns, dass Andreas uns auch in diesem Amt zusätzlich unterstützt.

### TOP 2:

Andreas Weber präsentierte den Geschäftsbericht. Zusammenfassend ergibt sich weiterhin eine deutlich reduzierte Einnahmensituation bei gleichbleibender Ausgabenhöhe. Es soll weiterhin auf die Ausgaben geachtet werden um die finanzielle Situation nicht zu gefährden. Die bislang erfolgten Maßnahmen haben jedoch dazu geführt, dass aktuell kein finanzieller Engpass besteht.

Der Bekanntheitsgrad der SHG soll durch Artikel in Publikationen erhöht werden. Aktiv wird dieses angegangen, nachdem die Website einem Redesign unterzogen wurde. Dieses soll im 1. Halbjahr 2019 erfolgen.

**Selbsthilfegruppe  
Hereditäre Fructoseintoleranz**

gegr. 1993 in Neustadt / Aisch  
<http://www.fructoseintoleranz.de/>

**TOP 3:**

Martin Sacherl präsentiert seinen Vortrag „Weniger tierische Produkte – geht das?“. Dieser findet sich in der Anlage zu diesem Protokoll zum Nachlesen.

**TOP 4:**

Die als Gast anwesende Ernährungsberaterin Janet Holz gab viele Anregungen und aktuelle Erkenntnisse zu dem Thema. Die Diskussion wurde von allen Teilnehmern sehr lebhaft geführt. Insbesondere Vitamin D3 wurde als sehr wichtig angesprochen, welches vom Arzt kontrolliert und ggf. durch Ergänzung (auch in Kombination mit Vitamin K2) eingenommen werden sollte.

**TOP 5:**

Tamira Unger präsentiert ihr Buch „Hereditäre Fructoseintoleranz: Zucker- und Fructosefrei kochen“. Dieses wurde anschließend auch direkt zum Kauf angeboten. Es ist weiter bei Amazon erhältlich.

*PAUSE mit gemeinsamem Mittagessen*

**TOP 6:**

Das gemeinsame Foto wird mit diesem Protokoll versendet.

**TOP 7:**

Die Mitglieder stellen sich individuell vor. Anschließend Erfahrungsaustausch aller Mitglieder untereinander.

Ende der Versammlung: 16.00 Uhr

**SAVE THE DATE:**

*Das nächste Jahrestreffen findet am Sonnabend, den 21. März 2020 im Hotel am Kurpark Späth in Bad Windsheim statt. Bitte diesen Termin bereits notieren. Die Einladung folgt zu einem späteren Zeitpunkt. Es ist bereits ein Zimmerkontingent reserviert.*

Ihr

Lars Wentorp

1. Vorsitzender und Schriftführer